

2005

11

No. 2

Miyakojima City
Public Relations 広報みやこ
じま

早く食べたい!

イスラエルバナナの栽培に成功/宮古農林高校・生物生産科・植物コース3年生

宮古農林高校第2農場に、イスラエルバナナの苗が植えられたのは2年前。ハウスの中ですくすく育った木々が10月上旬、堂々とした緑色の実をつけました。一房に100個以上の実をつけたバナナが、ハウスの至る所にぶら下がっていて、これほど多くの実がついたのは栽培以来初めてのこと。

同バナナは熟してもさほど色が変わらず、食べごろはうすい黄緑。収穫を間近に控えたこの日、仲里将志くんは「手入れは面倒だったけど大きく実がついて嬉しい。収穫したらみんなで食べたい」とニコリ。担当の仲間勝俊教諭も「出荷量の安定化が図れば、多くの人に提供したい」と、生徒ら自慢の出来となったバナナに満足げな笑顔を見せていました。



(左奥から) 松本康浩、川満誠也、仲里将志、嘉手苺良羽、仲間勝俊教諭、川平浩己、濱川信也
(撮影日 10月6日)

ぱりコレ

Pari Collection

(畑の装い)

「パリコレ」といえばパリで開かれる新作ファッションデザイン発表会のことですが、「パリ」は宮古の方言で『畑』。『ぱりコレ』は、農作業にいそむ人々に焦点をあて、頑張るみなさんをご紹介します。 ※旧平良市発行「広報ひらら」に続くシリーズです。

今月の主な内容

- 新市に望む～私たちの宮古島へ～ ……P2
- 介護保険・制度の一部が変りました ……P4
- 話題、お知らせ(宮古島市長選挙の実施、ほか) ……P6

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>





豊かな郷土の自然をそのままに

長濱清榮さん(会社経営・佐良浜出身/神奈川県在住)

帰郷する際、飛行機の窓から青い空と平たい地形を眺めると私はとても安心します。やはり都会とは空気も違うし、これからも開発に頼り過ぎず、豊かな自然、そして宮古に残る貴重な自然を大事に守ってほしい。

今は全国的に見て、どのまちも財政が厳しいのは同じ。まだまだ財政的に貧しい宮古島市には、職員数の削減など徹底した経費の節約に取り組むことが求められてくると思います。

私は学校を卒業後、就職のために県外へ出ました。新しい市には、若い人が住み続けられるよう、多くの雇用を必要とする事業や仕事が増えてほしいと思います。そうすれば、今よりもっと活気ある宮古島に発展するはずだし、そんな元気のある郷土になってほしいと願っています。



高度な医療を受けられる、安心した暮らしを

砂川智江さん(会社員・上野)と、息子の^{だい}大くん

私の子どもはお陰さまで健康そのものですが、障害や重度の疾病を抱える子どもの親にとって、沖縄本島や本土の専門医療機関で診療を受ける際の経済的・時間的・精神的な負担は相当のものです。

また、診療を受けるために親が不在している間、宮古に残る子ども達もきっと落ち着かないはず。こうした現状と背景があることを新市でしっかり捉え、行政がプロジェクトを組んで小児医療の専門病院をつくり、宮古にいても高度な医療を受けられる環境を整備してほしいと思います。

子どもも、親もみんなが安心して暮らせる宮古島市になってほしいですね。



「宮古らしさ」を大切にするまち

楠健太郎さん(会社員・平良)

宮古島には、観光客が足を運ぶ場所はたくさんあっても、地元の人が遊べる、行きたくなる場所は少ないと感じています。新しい市に期待するのは、レジャー施設など、宮古に住むみんなが楽しめる場所の建設と、そのための整備。自然を大切にしながら「宮古らしさ」をちゃんと残した事業を進めてほしいと思います。

今、僕の友達の半分以上が那覇や本土で働いています。これからもっと雇用の場が増えて、みんなが戻ってきやすい、帰ってこられるまちになってほしいと思っています。



新市に望む ～私たちの宮古島へ～

宮古島市が誕生して1ヶ月が経ちました。

多くの皆様から頂いた、新しいまちに望むこと、宮古島市に向けたメッセージをご紹介します。

一人ひとり思うことは違っても、住みよい宮古島を願う心はみな同じ。みなさんの言葉の中に、そんな温かい心がいっぱい詰まっていました。



離島のハンディ克服に期待

川満忠勝さん(農業・城辺)

私は露地栽培一本で野菜を作っていますが、出荷の時など、運賃という離島のハンディにいつも悩まされています。農業に限らず、宮古のような離島では、いろんな面で本土とは違うハンディがある現状。宮古島市は今スタートしたばかりで、行政も四苦八苦している状態だと思いますが、そういった課題を何とかクリアできるよう頑張ってもらいたいし、その解消に期待しています。

私の住む友利地域は、豊年祭など地域行事の多い場所。住んでいる人がみんな義理堅く、祭りごとへの協力を惜しまない、また、全員のチームワークのよさが自慢です。若い人も大勢参加してくれるので前途洋々。行政に頼るだけでなく、私たち市民も協力しあい、地域を、そして宮古島をどんどん盛り上げて行きましょう。



子ども達が誇れる「宮古島市」へ

平良ヒロ子さん(中学校教頭・平良)

正直言ってまだ、新市になった実感はわきませんが、新しい宮古島市へ望むことは、子ども達がのびのびと安心して教育を受けられる環境づくりです。その実現のためにも、特に新市行政には現場の教育状況をしっかり把握してもらい、予算の充実等に努めてほしいと思います。

宮古島が一つのスクラムを組み、その基盤をしっかりと築いていけたら、より明るいまちづくりが出来ることを期待します。子ども達が将来、自信を持って誇れる島に、また、宮古島に戻ってきて活躍することができるような発展ある市になってほしいですね。

介護保険制度とは

介護保険制度は、介護を必要とする状態になっても、住み慣れた地域で安心・自立した日常生活が続けられるよう、高齢者の介護を社会全体で支えようと平成十二年四月にスタートしました。

国民の老後の生活を支える制度として施行して五年。高齢化社会にともない、介護保険制度から給付される費用は年々増大し、平成十七年度では約七兆円(スタート時の約二倍)に達する勢いとなっています。

介護保険の給付費は、保険料と公費(税金)で支えられています。このまま費用が増え続けられれば、今後、私たち市民が毎月支払う保険料の上昇も見込まれます。保険料の上昇をできる限り抑え、少しでも介護保険から給付される費用を効率化・重点化していくことが必要です。

※介護保険料を支払う「被保険者」となるのは、市に住所のある方のうち、65歳以上の方(第1号被保険者)と、40歳以上65歳未満の各種医療保険に加入されている方(第2号被保険者)です。

改正の二つの趣意

厚生労働省は、一つめに「保険料の上昇を抑える」こと、二つめに「同じ要介護状態であれば、住宅と施設においても、給付と負担は公平であることが求められる」とした趣旨を踏まえ、平成十七年十月一日、所得の低い方への負担に配慮しながら、介護保険施設などを利用している方が負担する「費用等」の見直しを行いました。趣旨の二つめは、要介護状態の方が住宅で生活している場合、居住費(家賃・光熱水費など)や食費を本人が負担しているのに対し、施設に入所入院している方には、これらの費用が介護保険から算出(給付)されている現状を、公平化しようというものです。

これまで(平成17年9月末まで)の食費・居住費の負担比較
(単身の要介護5高齢者のケースについてイメージ)

在宅の私は、食費や家賃を全部自分で支払ってるから、自己負担は約10万円よ。

施設(特養)の私は、介護保険からの給付分があるから、自己負担は約5万円じゃ。

施設と住宅では、こんなに差があったんだね!

介護保険施設などの利用料が変わります

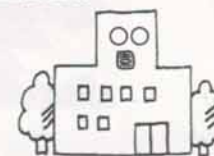
介護保険施設などの「居住費」(ショートステイの場合は滞在費)と、「食費」が介護保険給付の対象からはずれ、利用者の自己負担になります。世帯の収入によっても金額に差が生じてくるので、これまで支払っていた介護施設料が高くなる場合も、逆に低く抑えられる場合もあります。

見直しとなる費用(自己負担分)

居住費(ショートステイの場合は滞在費)	食費
○多床室(相部屋)は光熱水費相当 ○従来型個室、ユニット型準個室、ユニット型個室は室料+光熱水費相当 ※利用者の自己負担金額は、基本的に介護保険施設等と利用者の契約により定められますので、施設によって異なります。	食材料費+調理費相当

見直しとなる施設

- ①介護保険施設… [特別養護老人ホーム] [老人保健施設] [介護療養型医療施設]
 ショートステイ… [短期入所生活介護] [短期入所療養介護]
 の施設利用者は、**居住費(滞在費)**と**食費**の負担が変わります。
- ②デイサービス [通所介護]、デイケア [通所リハビリテーション]
 の利用者は、**食費**の負担が変わります。



軽減措置があります

所得の低い方には、居住費・食費の負担額を低く設定し、過重な負担にならないよう考慮された、軽減措置があります。

一カ月に支払う利用者の1割負担の合計額が高額になり、所得段階に応じた上限を超えた場合、申請によって超えた分の金額が「高額介護サービス費(※)」として市から支給されます。

世帯全員が市民税非課税の方や生活保護を受けている方は、施設入所・ショートステイにかかる食費や居住費滞滞在費が申請により軽減されます。

また、利用者負担段階第4段階の方でも、高齢夫婦二人暮らしの一方が施設に入所した場合、住宅で生活する配偶者が生計困難にならないよう、居住費・食費の負担を引き下げる特例措置が講じられています。

※申請の対象となる方には後日、市が通知します。

負担の上限額

同制度の一部変更によって、高額介護サービス費の利用者負担上限額も変わりました。利用者負担額第2段階(下表参照)に該当する方の上限額は、24,600円から15,000円に引き下げられます。

※食費、居住費、日常生活費などは含みません。

利用者負担段階と対象者	利用者負担上限月額	
	平成17年9月末まで	10月1日以降
【第1段階】 ○高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税者 ○生活保護受給者	15,000円	変更なし
【第2段階】 ○世帯全員が市民税非課税者で、かつ合計所得金額と課税年金収入額の合計金額が、80万円以下の方	24,600円	15,000円
【第3段階】 ○世帯全員が市民税非課税者で、かつ第2段階以外の方 ○課税年金収入が80万円～266万円未満の方など	24,600円	変更なし
【第4段階】 ○上記第1～第3段階以外の方	37,200円	変更なし

制度改正による介護施設の現状

しもじ長生園園長・シルバーケア悠悠理事 比嘉克子

今回、10月から国が一部改正した介護保険制度は、介護施設利用者へ居住費や食費などの『自己負担』を増しましたが、介護施設にも『施設負担』を強めています。保険料の支出を減らすための改正によって、施設に補われていた介護保険の給付は一部カットとなり、施設側も厳しい運営を迫られ、財政的に悲鳴を上げている状況です。

厚生省の進める制度改正の早さに当初は驚きましたが、一番不安を抱えているご利用者の皆様方へ、きちんとした説明が出来るよう、また、理解して頂けるよう、私自身も情報収集しながら改正箇所を確認し、職員全員で勉強会を開くなど、その対応に努めてきました。デイサービスを含め、ご利用者一人ひとりに改正による自己負担等を説明し、納得を得ることが出来ました。中には負担金の増額により「家族にこれ以上の負担はかけられない」という理由で、退所される方もいらっしゃいました。

私は、施設で提供する介護力は、家庭に移しても絶対に埋められないものと自負していますが、介護保険料の改正がこのまま進むと、当然、施設自身の運営もますます厳しくなり、さまざまな面で予算の削減に踏み込まなければならない将来がやってくると考えます。

全国的にどの介護施設も苦慮している現状です。施設の実情は厳しいものですが、今後サービス質を落とすことなく、ご利用者とそのご家族の皆様の満足度を高めてゆけるよう、よりよい介護を目指し、職員一同研修を重ね、常にやわらかな頭と優しい心を鍛え、笑顔で頑張っています。



三二情報

- 【軽減措置の補足】
- 社会福祉法人の運営する、特別養護老人ホームに入所する方などの、負担軽減制度があります
 - 介護保険法施行前から、特別養護老人ホームに入所されている方の負担を据え置く制度があります
 - 利用料を支払った場合に、生活保護の適用となる方についての負担軽減制度があります
- 【ガイドライン】
 利用者と施設の契約について、適正な契約が行われるよう、「居住、滞在及び食事の提供に係る利用料に関するガイドライン」が示されています。

※介護保険改正に関するお問い合わせや申請の手続き等については、**福祉保健部(城辺庁舎)** 介護長寿課 ☎77-4908 または、お近くの支所(市民生活班)へお問い合わせ下さい。



砂川貴哉くん快挙!

～U-15候補に選出～



宮古島市立上野中学校3年の砂川貴哉君がこのほど、日本バスケットボール協会が主催する選手発掘・育成システム、「U-15(アンダーフィフティ)」の男子トップエンデバー候補に選出されました。

「U-15」には、全国から15歳以下の優秀な子ども達が集められており、宮古からは初めての選出となりました。

貴哉君は191cmの長身を生かしたポストプレーと、スピードあふれるドライブインが持ち味で、九州ナンバーワンセンターとの呼び声も高い選手。貴哉君は「外からのシュートやカットインを更に磨いて頑張りたい」と目標を話していました。

△貴哉君は各地区で開かれるチームの合宿に参加します。宮古島期待の星!ガンバレ貴哉くん!



健康づくりに60人参加

合併記念ウォーク大会が開催されました

スポーツ・レクリエーション活動を定着させ、明るく心豊かな県民の育成を図ることを目的に「第8回沖縄県スポレクウォーク大会～宮古島市合併記念ウォーク～」(主催・沖縄県、宮古島市など)が、10月15日に開催されました。

約60人が来間大橋を往復する8kmのコースに参加。ロケーションを楽しみながら、健康づくりに励みました。

大会前の開始式では、スポレクウォーク実行委員会の久高将輝実行委員長が「自分の健康は自分自身で作るもの。この大会を健康づくりの一步にして下さい」とあいさつし、全員の完走を呼び掛けていました。



△強風の吹くあいにくの天気でしたが、みなさん笑顔でゴールを目指しました。



新生「宮古島市」誕生!

～上野庁舎開庁式～

宮古島市役所上野庁舎の「開庁式」が、10月3日、同庁舎玄関前にて行われました。開庁式には、川田正一市長職務執行者、砂川正吉上野支所長、宮国泰男経済部長、平良隆旧上野村議会議長、垣花義一旧上野村助役が銘板除幕に続き、テープカットを行い、参加した職員や関係者とともに庁舎の業務開始を祝いました。

あいさつにたった川田執行者は、「宮古島市とともに上野地区発展のため、職員一丸となって頑張りたい」と話しました。上野庁舎には、上野支所をはじめ、経済部、農業委員会が配置されており、宮古島の農業や水産業、そして観光行政などを担って行きます。

伊良部町閉町式

伊良部町閉町式式典・祝賀



10月1日の「宮古島市」誕生を控えた9月16日、合併する5市町村の先頭をきって、伊良部町中央公民館で「閉町式」が行われました。町役場職員や多くの関係者らが集まった中で、浜川健町長は「97年の歴史に幕を閉じることは寂しい気持ちだが、これから新市としてスタートすることで、伊良部の夜明けが始まる」と新市誕生へ祝いの言葉を述べました。

続いて、友利浩一議長や稲嶺恵一県知事(代読)のあいさつがおこなわれたほか、同町発展に貢献した39団体、スポーツ功労4個人に感謝状が送られました。

トゥリバーが大賞を受賞!

ユニバーサルデザイン大賞2005

特定非営利活動法人ユニバーサル社会工学研究会の主催する、「水辺のユニバーサルデザイン大賞2005」が10月15日、日本大学駿河台校(東京都)で開かれ、平良港コースタルリゾート計画(トゥリバー地区整備)が大賞を受賞しました。

同賞は、自然景観の保全調和をもとに、幸せを感じる、また、心やすらぐなどと考えられる水辺の空間に贈られるもの。去った7月、全国から21件の応募があった中で、優秀賞5件にノミネートしていた同計画は、「ハード面は世界に誇れる」と高い評価を受けて、沖縄県内で初めての大賞に輝きました。

表彰を受けた事業主体は、沖縄総合事務局平良港湾事務所と宮古島市。同事務所の前原弘海所長(左)と、今回、プレゼンテーションを務めた同市港湾課の与那覇正永さん(右)は「トゥリバーが図る自然環境との調和と、総ての人に優しい整備」が受賞につながったと、喜びの笑顔を見せていました。 10月19日



宮古島まちなかフェスタ開幕

オープンカフェ・歩行者天国など賑わう

「宮古島まちなかフェスタ'05」(主催・宮古島商工会議所、NPOにぎわいみゃーく)が、10月8日、平良の西里・下里・市場・中央の4通りを会場に開幕しました。歩行者天国になった各通りには、至る所にオープンカフェが設置されたほか、商店街の一角では、ダンスのパフォーマンスなどが披露されました。会場には、家族連れや観光客などが訪れ、ゆっくり街中を散策したり、カフェに腰を下ろして夕涼みを楽しむなど、思い思いの一時を満喫していました。

同フェスタは12月まで実施され、フリーマーケットや農水産物の即売など、多くのイベントが行われる予定です。皆さんも是非、足を運んでみて下さいね。



〇ウィークエンドフェスティバル [AM11:00～PM20:00]
11月12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)
※出展テナントを随時募集しています。
お申し込みは、宮古島商工会議所 ☎72-2779まで

城辺庁舎 業務スタート

福祉保健部と城辺支所が配置される、宮古島市城辺庁舎の開庁式が、10月3日、庁舎中庭でおこなわれました。

はじめに、川田正一市長職務執行者らが「城辺庁舎」銘板を除幕。続いて、川田執行者、仲間克旧城辺町長、伊志嶺幹夫旧城辺町議会議長、饒平名建次城辺支所長、池村直記部長、狩俣博三参事によるテープカットが行われ「宮古島市城辺庁舎」の幕開けとなりました。

式典で、川田執行者が「住民サービスをさらに充実させるよう鋭意努力してほしい」とあいさつ。また、仲間旧町長が「高齢化社会が進展するなか、城辺庁舎を拠点に宮古島市の福祉行政がさらなる発展を遂げることを祈念する」と激励の言葉を述べました。



パントゥ大暴れ!

平良字島尻の伝統的な厄払い行事で、国の重要無形民俗文化財にも指定されている「パントゥ」が、10月3、4日の両日に行われました。

仮面を身につけ、全身がツル草と泥だらけの神様パントゥ。集落内の新築の家や車などに泥を塗りつけながら住民や観光客に接近し、壮絶な追いかけっこを展開していました。戸惑いながら逃げる観光客や全力で走り回る子ども達、さらには交通整理中のお巡りさんも次々と泥を塗られ、一年間の厄払いをしました。



Republic of Kenya
ケニア共和国

面積・人口 58.3万km²(日本の約1.5倍)・3,190万人
首都 ナイロビ(155万人)
経済概況
コーヒー、茶、園芸作物など農産物生産を中心とする農業国(労働人口の約60%を占める)



ナクル市中心街

環境省の依頼を受け、環境行政能力の「強化支援顧問団長」として、宮古島市企画政策部秘書広報課の後藤浩行主幹が7月から、アフリカ州ケニア共和国で勤務しています。
派遣先のケニア・ナクル市での滞在記を、旧平良市発行の「広報ひらら」に引き続き、隔月シリーズで紹介いたします。



「カバ耳」

冒頭に、宮古島市の皆様にケニアよりご挨拶申し上げます。新市誕生により色々なものが誕生するものと思います。次に、報告第1号で前触れをした『下水処理場で泳ぐカバ』が本日欠場となったことをお詫び致します。前号を書いたのは8月初旬でした。それから一月余。カバにも妻にもご無沙汰の寂しい毎日だった或る日のこと。

オールタウン下水処理場は第2中間処理池の水面にヒラヒラ動くものあり。カバ耳3頭分。待ってました。デジカメ構え車で待機。2分、3分。「さすがはカバ。凄い潜水能力ですねえ。もう5分は経ってますよ。もう会議ですがどうしましょう?後藤さんカバ好きですねえ」と同

乗者。会議かカバか?カバです。カバは眼前。耳だがカバ耳。カバ耳の写真はカバの写真。それではと、ライオンの餌とならぬようキョロキョロしつつ下車。ソロソロと接近。そしてカバ耳をバカバカ連写。カバ本体は次回に期待。

今次撮影はこれでよし。デジカメ画像は撮影後すぐに見ることができるので便利です。さっそく画像を確認。耳はどこだああ。これはカバの写真ではない。池の写真だ。このような訳で『下水処理場で泳ぐカバ』の登場は、今さらながらカバ次第ということにてご了承願います。

2005.10.13後藤浩行<つづく>



城辺と下地の
んみや~ちかしんダー

11月だよ

日	月	火	水	木	金	土
		女声コーラス (城辺中央公民館)	ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館)		スマフツ研究会 (城辺中央公民館) 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	書道教室 (城辺中央公民館)
おはなし会 PM3:00~ (城辺図書館)	大正琴講座 (城辺中央公民館) 教育相談 (社協下地支部)	女性コーラス (城辺中央公民館)	ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館) 手作りクラブ 15:30~17:00 (下地児童館)	三線教室 (城辺中央公民館)	スマフツ研究会 (城辺中央公民館) 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	書道教室 (城辺中央公民館) 絵本の読み聞かせ 15:00~15:30 (下地児童館)
	大正琴講座 (城辺中央公民館) 教育相談 (社協下地支部) ドッチボール大会 16:00~17:00 (下地児童館)	女性コーラス (城辺中央公民館)	ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館) 手作りクラブ 15:30~17:00 (下地児童館)	三線教室 (城辺中央公民館)	スマフツ研究会 (城辺中央公民館) 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	書道教室 (城辺中央公民館) 母親クラブ勉強会 14:00~17:00 (下地児童館)
	大正琴講座 (城辺中央公民館) 教育相談 (社協下地支部)	女性コーラス (城辺中央公民館)		三線教室 (城辺中央公民館) 映写会 16:00~16:30 (下地児童館)	スマフツ研究会 (城辺中央公民館) 書道クラブ 15:00~17:00 (下地児童館)	書道教室 (城辺中央公民館)
	大正琴講座 (城辺中央公民館) 教育相談 (社協下地支部) クリーンデー 16:00~17:00 (下地児童館)	女性コーラス (城辺中央公民館)	ちびっこ広場 10:30~12:00 (下地児童館)			

※宮古島市城辺中央公民館 ☎ 77-4903
※宮古島市社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895
※宮古島市下地児童館 ☎ 76-3391

チャンネル11でご覧下さい!
行政チャンネル『情報!アラカルト』

11チャンネルでは、宮古島市の施設の紹介と利用方法、市のおこなっている事業の紹介や各種行事への参加呼びかけ等、住民の身近な話題、いろいろな情報をお伝えする番組『情報!宮古アラカルト』のほか、宮古の農業に関する情報番組『生き生き、情報畑』を放送しています。

今後も『まちのレポーター』(仮称)や、『ビデオでこんにちは』、『農家訪問』(仮称)など、地域住民参加型の新たな自主制作番組を予定しています。また、番組放送の合間には、行政からのお知らせや地域のお知らせ等を文字放送で繰り返し放送しています。



○放送時間

月曜日~金曜日 10:00 14:00 19:00 21:00 23:00
土曜日・日曜日 8:00~24:00

※2時間ごとに繰り返し放送。内容は2週間おきに変わります。

○お問い合わせ先 宮古島市広域情報センター ☎ 73-1067

住民の皆さんへ向けた、たくさんの情報が放送されますので、是非下記の時間帯にはチャンネルを11に合わせてご覧下さい。

宮古島市の新しいホームページです
http://www.city.miyakojima.lg.jp/

※この1はLの小文字です



宮古島市のホームページがこのほど開設されました。宮古島市の紹介をはじめ、イベント情報、市民の皆様に向けた「住民便利帳」など、盛りだくさんの内容で作成されています。

宮古島市役所の各庁舎案内も地図入りで詳しく説明されているので、宮古島にお住まいの方ももちろん、観光で訪れている方にも嬉しい情報マップとなっています。是非、アクセスしてみてくださいね!

※問い合わせ先、情報政策課 情報推進係 ☎ 72-1689 まで

宮古島警察署から、
宮古島警察署だよ

『宮古島警察署』へ改称しました。

平成十七年十月一日から「宮古島市」が設置されることに伴い、「沖縄県警察の組織に関する条例」(6月県議会可決、10月1日施行)の一部が改正され、宮古警察署の名称が「宮古島警察署」に改められました。
改称を機に決意を新たに、各関係機関、地域住民等との連携をさらに発展させ、期待と信頼に応える同警察署の構築、また、事件事故等のない「安全・安心なまちづくり」の実現へ邁進します。



犯罪捜査にご協力を!

11月は「指名手配被疑者捜査強化月間」です
事件を解決するには、犯罪捜査に対する市民の皆様のご理解とご協力が不可欠です。

- 指名手配被疑者の検挙にご協力を!
指名手配被疑者に似た人を見かけたなど、どんな小さなことでも結構です。警察に通報して頂きますようお願いいたします。
- 犯罪について知っていることは積極的に通報を!
事件のあった頃、不審な人や車を目撃した、犯人に似ている人を知っているといった場合、ためらわずに通報して下さい。
- 聞き込み捜査にご協力を!
聞き込み捜査で捜査員がお伺いした際には、どんな小さな情報でもかまいませんので積極的な協力をお願いいたします。情報を頂いたみなさんに、ご迷惑がからないよう警察では細心の注意を払っています。

お問い合わせは、宮古島警察署刑事課・強行犯係
電話 72・0110 (内線331担当・仲程)



【ふれあい福祉相談室より11月の日程をお知らせします】

- 無料暮らしの相談(法律) 8日(火)、22日(火) 時間:午後1時30分~午後4時30分
- 総合相談(教育を含む) 7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(月) 時間:午前10時~午後4時 各相談の場所は宮古島市社会福祉協議会平良支所です ☎ 73-0892





無料特設人権・法務なんでも相談所 開設

人権や家庭、登記に関すること、近隣間でのトラブル、その他借地借家問題や交通事故関係など。毎日の暮らしの中で起こる様々な問題についてお気軽にご相談下さい。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 11月10日(木)…下地庁舎 1階小会議室 (14:00～16:00)
- 11月15日(火)…平良庁舎 1階市民相談室 (13:30～16:00)

11月は、『国民年金推進月間』です！

平成十六年度国民年金標語最優秀作品
糸満市 島袋咲さんの作品
「二十歳から 老後のわたしと 指きりげんまん」

あなたの老後も必ずやってくる。想像してみてください。老後の生活設計。高齢者世帯で収入のすべてが公的年金という世帯は、実に61.2%を占めています。
国民年金は、日本国内に住所がある二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入する制度で、決してつづけることはありません。終身保障であつたの老後を支えます。

●年金週間の期間中(十一月六日～十二日は、各社会保険事務所にて年金相談を実施します。この機会に是非、ご利用下さい。

平日の年金相談の延長

平成17年11月7日(月)～11日(金)まで
時間/午前8時半～午後7時
休日、土曜日の年金相談
平成17年11月6日(日)と12日(土)
時間/午前8時半～午後4時



問い合わせ先
沖縄社会保険事務局平良事務所
電話 72・3652

平成17年度 婦人検診についてお知らせ

伊良部地区を先頭に「平成17年度婦人検診」が、11月14日(月)～12月5日(月)の期間中、各地区で実施されます。今年度は、乳房エコー(超音波)が導入されました。視触診はありませんので、乳房エコー(先着30名)か、マンモグラフィ(先着39名)を受けて下さいませようお願いします。



また、30～40代の方には、乳房エコーをお勧めしています。詳細は、婦人検診チラシをご覧ください。

■お問い合わせ先■
福祉保健部 健康増進課
TEL 77-7595



宮古島市誕生記念事業 主催：宮古島市、宮古島市教育委員会 魔法をすてたマジョリン

小学生魔法の「マジョリン」は、優秀な魔法になるため人間の村にしのびこみますが、優しい青年「ダビッド」に出会い、ひと目で好きになってしまいます。さあ、どうするマジョリン！魔法を使ったり、空を飛んだり、見逃せない場面ばかりのミュージカル。皆でかわいいマジョリンを応援しに来て下さいね。

11月30日(水曜日) 開場 18:00 開演 18:30
【前売】大人席 3,000円・子供席 2,000円
【当日】大人席 3,500円・子供席 2,500円
※子供席は高校生以下、4歳以下入場不可

- チケット電話予約 劇団四季予約センター(10:00～20:00) ☎0120-489-444
- チケットの直接購入・お問い合わせ先 劇団四季宮古公演実行委員会
担当：宮古島市教育委員会 文化振興課 ☎72-3751(内線453)

平成18年成人式のお知らせ



宮古島市初めての成人式は、旧市町村単位でおこなうこととなりました。12月中旬にご案内状を送付致します。
①宮古島市以外に住民票があつても、旧市町村出身者の方なら受付可。参加希望の方はご連絡下さい。
②個人情報保護条例に基づき、成人者名簿(掲載先/市広報誌・式典しおり・新聞)への掲載を遠慮される方は、できるだけ早めに申し出て下さい。
上記①②に関する受付は、11月30日(水)までとなっております。各問い合わせ先へご連絡下さいませようお願いします。宮古島市教育委員会 社会教育課

各庁舎	成人式の開催日	会場	問い合わせ先
伊良部	1月3日(火曜日)	伊良部公民館	☎78-6254
平良	1月5日(木曜日)	マティダ市民劇場	☎72-3751
下地	1月5日(木曜日)	下地農村環境改善センター	☎76-6013
城辺	1月5日(木曜日)	城辺農村環境改善センター	☎77-4911
上野	1月5日(木曜日)	うえのドイツ文化村(パレス館)	☎76-2481

11月17日～17日は、税を考える週間です

社会保障の充実、住宅や道路の整備、教育や科学技術の振興など、国や地方公共団体がおこなう活動の財源は、私たちが負担する税によってまかなわれています。国税庁では、税についてより深く考えてもらうため、「税を考える週間」を定めています。 平良税務署・電話 72-4874

- 税に関する作文・標語展
11月14日(月)～17日(木) 宮古島市役所(平良庁舎)ロビー
- 沖縄税理士会平良支部による無料税金相談
11月15日(火)13:00～16:00 宮古島市役所(平良庁舎)ロビー
- 税を考えるつどい
11月16日(水)12:45～ ホテルアトールエメラルド宮古島

平成17年度ゆいみなあ講座 受講生募集中！

「遺言書の書き方」
遺言の基礎知識、正しい遺言書の書き方について学んでみませんか？
日時：11月13日(日) 10:00～12:00
募集：30名
内容：遺言の目的と書き方、保管について
講師：市川 尚(平良ひまわり基金法律事務所弁護士)
費用：資料代100円(受講料無料)
申込締切は11月10日(木)まで
※一時託児あり(要予約)
受付 ☎73-5245 (月曜・祝祭日休館)

女性の就労支援セミナー
「売り上げにつながるラッピングの技」
販売効果をねらったラッピングの技を習得してみませんか？
日時：11月19日(土)・20日(日) 10:00～12:00 ※全2回
募集：10名(就労希望もしくは就労の方で全回出席できる方)
内容：包装の基本とアレンジ
講師：仲間 政子(フラワーデザインインストラクター)
費用：材料費800円(受講料無料)
申込締切は11月10日(木)まで
※応募者多数の場合は抽選
受付 ☎73-5245 (月曜・祝祭日休館)



【期日前投票】 場所及び日時

- 宮古島市平良(期日前第1投票所)
場所：宮古島市役所1階会議室
平成17年11月7日(月)～11月12日(土)まで
時間：午前8時30分～午後8時
 - 宮古島市城辺(期日前第2投票所)
場所：宮古島市城辺支所1階会議室
平成17年11月7日(月)～11月12日(土)まで
時間：午前8時30分～午後5時
 - 宮古島市伊良部(期日前第3投票所)
場所：宮古島市伊良部支所1階会議室
平成17年11月7日(月)～11月12日(土)まで
時間：午前8時30分～午後5時
 - 宮古島市下地(期日前第4投票所)
場所：宮古島市下地支所1階会議室
平成17年11月7日(月)～11月12日(土)まで
時間：午前8時30分～午後5時
 - 宮古島市上野(期日前第5投票所)
場所：宮古島市上野支所1階会議室
平成17年11月7日(月)～11月12日(土)まで
時間：午前8時30分～午後5時
- ※お問い合わせ先
宮古島市選挙管理委員会 ☎72-1280

11月13日(日)に実施されます 宮古島市長選挙及び宮古島市議会議員選挙

平成17年11月13日(日)執行の宮古島市長選挙及び、宮古島市議会議員選挙における、投票所の場所並びに投票時間は下記の通りです。

投票区	投票所	投票時間
第1投票所	平良第1小学校体育館	午前7時から午後6時まで
第2投票所	南小学校体育館	午前7時から午後6時まで
第3投票所	宮古島市役所1階ロビー	午前7時から午後6時まで
第4投票所	東小学校体育館	午前7時から午後6時まで
第5投票所	久松地区公民館	午前7時から午後6時まで
第6投票所	鏡原中学校体育館	午前7時から午後6時まで
第7投票所	宮原小学校体育館	午前7時から午後6時まで
第8投票所	西原地区公民館	午前7時から午後6時まで
第9投票所	島尻地区農村総合管理センター	午前7時から午後6時まで
第10投票所	狩俣集落センター	午前7時から午後6時まで
第11投票所	池間島離島振興総合センター	午前7時から午後6時まで
第12投票所	大神離島振興コミュニティセンター	午前9時から午後4時まで
第13投票所	国立療養所宮古南静園公会堂	午前8時30分から午後5時まで
第14投票所	城辺農村環境改善センター	午前7時から午後6時まで
第15投票所	西城中学校体育館	午前7時から午後6時まで
第16投票所	砂川中学校体育館	午前7時から午後6時まで
第17投票所	福嶺小学校体育館	午前7時から午後6時まで
第18投票所	伊良部総合支所1階会議室	午前7時から午後6時まで
第19投票所	前里添多目的共同施設	午前7時から午後6時まで
第20投票所	宮古島市下地支所	午前7時から午後6時まで
第21投票所	来間島離島振興総合管理センター	午前7時から午後6時まで
第22投票所	宮古島市上野支所	午前7時から午後6時まで

図書館のコーナー

平良図書館 & 城辺図書館 11月の休館日
 ■定期休館日(毎週月曜日) 7日・14日・21日・28日
 ■公休日 3日(文化の日)・23日(勤労感謝の日)
 ■定期館内整理日 17日(毎月第3木曜日)

宮古島市立平良図書館 ☎ 72-2235 宮古島市立城辺図書館 ☎ 77-8813

【平良図書館のおすすめ新刊案内】



一般



憑神 (浅田次郎)
 婿入り先から追い出され、すがたは神は神でも人に仇なす厄病神。貧乏旗本・彦四郎の選んだ真実の生きる道とは? 『小説新潮』連載を単行本化。



星の地図館 (小学館)
 21世紀いっぱい使える美しいカラー星図、細部までこだわって描いた星空星座絵、写真などで構成。星を見る人、楽しむ人に贈る、宇宙がわかる本。

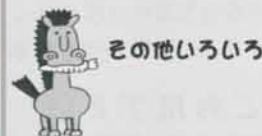
児童



せかいっしゅうおばけツアー (星川通)
 ほくは日本のおばけと友達だ。世界のおばけとも友達になりたいから、せかいっしゅうおばけツアーに行くんだ。乗り物はひとだまだ。さあ、しゅっぱつだ!



飼育と観察 (小学館の図鑑NEO 15) (筒井学・他)
 美しいカラー写真と精密な図版で、子供たちに好奇心と学ぶ意欲を与えるビジュアル図鑑。(小学館の図鑑NEOシリーズ13冊貸出可)



- その他いろいろ
- 児童 ○シークレッツ (ジャクリン・ウィルソン)
 - わゴムはどのくらい のびるかしら? ※大型絵本 (マイク・サーラー)
 - キッズシェフのための わくわくクッキング (楠部文)
 - 瓜子姫っこ (鈴木サツ)

- 一般 ○Macintosh入門・活用ガイド (小泉森弥) ○三好和義楽園全集 (三好和義)
- ミツシグ (アレックス シアラ)
 - 日本の神々のナゾ (瓜生中)
 - 社会福祉士のしごと (日本社会福祉士会)
 - マンガロープと人間 (マルタヴァヌチ)
 - ツリーハウスをつくる (ピーターネルソン)
 - こんなオレでも生きてよかった (伊藤幸弘)

【城辺図書館のおすすめ新刊案内】



一般



お父さんは太陽になった ~ガン闘病47日間の記録~ (ひらたまどか)
 最後に残ったのは愛でした…。夫にくだされた突然の末期ガン宣告。36歳という若さでこの世を去るまで全力で闘いぬいた夫婦、家族の絆を妻が綴る。

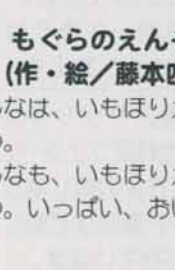


容疑者Xの献身 (東野圭吾)
 数学だけが生きがいであった男の純愛ミステリー。天才数学者でありながら、さえない高校教師の石神は、愛した女を守るため完全犯罪を目論む。湯川は果たして真実に迫れるか…。

児童



いっぴい (文/田畑ユカリ 絵/比嘉いづみ)
 障害を乗り越えようと懸命に努力するふたごのしゅうちゃんともくん。そして彼らを支える家族の姿を描く絵本。苦しみ悲しみを乗り越えてこそ本当の幸せがやってくる!



ねずみのえんそく もぐらのえんそく (作・絵/藤本四郎)
 ねずみえんのみんは、いもほりえんそくへしゅっぱつ。もぐらえんのみんは、いもほりえんそくへしゅっぱつ。いっぴい、おいもほれるかな?



- その他いろいろ
- 一般 ○ひかりのメリーゴーラウンド (田口ランディ)
 - 日本の手仕事を楽しむ~和布くらふと~ (佐々木純子)
 - ついつい誰かの言いなりになってしまうあなたへ ~自分を変える良い習慣~ (ジェリー・ミンチントン)
 - 宮里流30のドリル ~あなたのハンデを10縮める~ (宮里優)



- 児童 ○アーモンド入りチョコレートのフルーツ (森絵都)
- 橋の下の怪物 (ジョン・ベレアーズ)
 - もったいないばあさん (真珠まりこ)
 - それゆけ! さかなくん! (ルーシー・カズンズ)

市民と行政のパイプ役に従事 行政連絡員会議が開かれました



宮古島市(川田正一市長職務執行者)の、行政連絡員会議が10月14日、宮古島市中央公民館で行われ、業務内容等が確認されました。行政連絡員は、旧平良市の事務担当者や、旧町村の各地域区長らで構成されており、総人数は133人。会議の冒頭、川田職務執行者が「市民と行政のパイプ役となることを期待しています。宮古島市発展のためにご協力をお願いします」とあいさつし、同員を激励しました。

行政連絡員は、市広報誌「広報みやこじま」の配布を行うほか、国民年金保険料の督促などを業務とします。また、旧市町村で担当していた徴税業務は行わず、新市では「納付の呼び掛け」のみを業務とします。

宮國貞雄さん(70歳・羽立担当行政連絡員)



毎月、広報を自転車のかごに入れて、一軒一軒配っています。以前に比べてアパートが多くなったので、階段の登り降りが結構大変ですね。健康でなければ務まらない仕事だと思います。私の健康づくりは、毎週日曜日、友達どうしグラウンドゴルフに汗を流すこと。旧平良市の事務担当改め、宮古島市の行政連絡員として頑張りたいと思います。

当広報誌を配付している行政連絡員のみならず、市内各住宅へ毎月配布して頂きありがとうございます。これからも、健康に気を付けて頑張ってください! 宮古島市役所 秘書広報課 広報係より



テーマ：キナイワゴーヤ ミャークヌサカイ (家庭円満は宮古の繁栄)

日時/平成17年11月20日(日) 会場/宮古島市中央公民館

子育て中の母親&父親の皆様も学びの場・機会としてご利用下さい。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 10:00 ~ 12:00 地域子ども教室(地域内10会場で実施)
- 13:30 ~ 読み聞かせ・子ども演劇(劇団びっくり箱) フォーラム/KBC学園長 稲垣純一氏 「家庭や地域社会の教育力をどう高めるか」

※問い合わせ先
 沖縄県宮古教育事務所 ☎ 72-3222
 宮古島市教育委員会(社会教育課) ☎ 72-3751(内線434)

全国家庭教育フォーラム in おきなわ



主催/文部科学省、
 全国家庭教育フォーラム in おきなわ実行委員会
 共催/沖縄県、沖縄県教育委員会、宮古島市、
 宮古島市教育委員会ほか

合併処理浄化槽の設置費用に補助金が交付されます。

合併処理浄化槽とは?

台所やお風呂場から出る生活雑排水を、し尿とあわせて処理できる浄化槽のことです。コンパクトな施設なので、駐車場一台分ほどの面積があれば設置できます。

補助金交付制度について

宮古島市では、市民のみならず積極的に生活排水対策に取り組めるよう、合併処理浄化槽の設置費用に補助金を交付しています。対象合併浄化槽は5人槽です。

補助の対象者は:

- 1 平良地区で、また、諸税金を完納していること
- 2 平成17年4月1日~平成18年2月28日に設置する者
- 3 新築、既存にかかわらず(但し水道水源流域、改築優先)

補助の対象地域は:

- 1 福山・添道・細竹・盛加・野原越・宮原水道水源流域内
- 2 狩俣・間那津・大神・西原・成川・下崎・山中・地盛
- 3 公共下水道及び農漁業集落排水区以外の地域など

提出する書類は:

- 1 審査期間を経過した浄化槽設置届出書の写し、又は建築確認済書の写し
- 2 設置場所の位置図、浄化槽断面図・平面図及び仕様書
- 3 工程表(浄化槽のみ)、契約書の写し、完成写真各1通
- 4 諸納税証明書、住民票抄本など

申込み期限は:

平成17年11月1日(火)~平成17年12月27日(火)
 ※申込み多数の場合は抽選とします

お問い合わせ先

宮古島市役所 福祉保健部
 環境保全課(城辺庁舎) ☎ 77・8059

みやこじま健康カレンダー



※カレンダー日程についてのお問い合わせ先
 平良/平良保健センター ☎ 73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595
 上野/上野保健センター ☎ 76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895
 伊良部/福祉保健課 ☎ 78-6252 下地/老人福祉センター ☎ 76-2270

	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1日(火)	赤ちゃん広場 14:00 (保健センター)	健康相談 9:00~11:00 (保健センター)		来間ミニディ 10:00、移動巡回相談 13:00(川満)、介護・障害相談 10:00(社協)、はばたきの会 14:00(老福センター)	DPT9:30(徳洲会)、健康ひろば 9:00(いこいの家)
2日(水)	リハビリ教室 14:00 (保健センター)	国保ゆうな 14:30(福東公民館)、エアロビ 20:00(トレーニングセンター)	健康相談 9:30~12:00 (上野庁舎)	上地ミニディ 10:00 健康相談 14:00(社協)	
3日(木)				洲鎌ミニディ 10:00 移動巡回相談 13:00(上地)	
4日(金)		国保ゆうな 14:30(長北公民館)	健康体操 19:00(上野体育館)		肝臓検診 9:30(徳洲会) いらぶ金よう市 15:00(サンマリナーミナル)
7日(月)	健康相談 9:00~11:00 (平良庁舎)・13:00~16:00 (保健センター)		糖尿病予防教室 14:00 (保健センター)	棚根ミニディ 10:00 健康相談 13:30~15:00 (下地庁舎)	
8日(火)		健康相談 9:00~11:00 (保健センター)	がんずう教室 15:00 (老福センター)	川満ミニディ 10:00 介護・障害相談 10:00(社協) 移動巡回相談 13:00(与那覇)	健康ひろば 9:00 (いこいの家)
9日(水)		健康相談 9:00~11:00(城辺庁舎)、国保ゆうな 14:30(福東公民館)、エアロビ 20:00(トレーニングセンター)、リハくすく 14:00(保健センター)	健康相談 9:30~12:00 (高田公民館)	嘉手刈・入江ミニディ 10:00、健康相談 14:00(社協)、リハビリ教室 14:00(老福センター)	
10日(木)	心のデイケア 14:00 (保健センター)		リハビリ教室 14:00 (保健センター)	与那覇ミニディ 10:00 移動巡回相談 13:00(洲鎌)	健康ひろば 9:00(長浜多目的)・13:30(改善センター)
11日(金)		国保ゆうな 14:30(長北公民館)	健康体操 19:00(上野体育館)		少年少女ドッチボール大会
13日(日)	DPT9:00・風疹 13:00 (保健センター)			高千穂ミニディ 14:00	婦人検診(長浜多目的)
14日(月)	健康相談 9:00~11:00(平良庁舎)・13:00~16:00 (保健センター)				
15日(火)	赤ちゃん広場 14:00 (保健センター)	健康相談 9:00~11:00 (保健センター)		来間ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00(社協) 移動巡回相談 13:00(入江)	婦人検診(前里添多目的)
16日(水)	リハビリ教室 14:00 (保健センター)	DPT・麻疹 16:00(保健センター)、エアロビ 20:00(トレーニングセンター)、国保ゆうな 14:30(福東公民館)	健康相談 9:30~12:00 (新里公民館)	上地ミニディ 14:00 健康相談 14:00(社協)	婦人検診(東区改善センター)
17日(木)	3歳児健診 13:00 (保健センター)	婦人検診(砂川公民館)	がんずう教室 14:00 (保健センター)	洲鎌ミニディ 14:00 移動巡回相談 13:00(嘉手刈)	健康ひろば 9:00(長浜多目的)・13:30(改善センター)
18日(金)	1歳半健診 13:00 (保健センター)	国保ゆうな 14:30(長北公民館) 婦人検診(保健センター)	健康づくり応援団 14:00 (保健センター)、健康体操 19:00(上野体育館)		いらぶ金よう市 15:00(サンマリナーミナル)、親子広場 9:30(いこいの家)
19日(土)	乳児健診 9:00・13:00 (保健センター)		婦人検診 8:30~15:00 (保健センター)		
20日(日)	健康づくりウォーキング 8:30(植物園)		予防接種 13:00 (保健センター)		
21日(月)	健康相談 9:00~11:00(平良庁舎)・13:00~16:00 (保健センター)	婦人検診(保健センター)		棚根ミニディ 14:00	
22日(火)		健康相談 9:00~11:00 (保健センター) 婦人検診(保健センター)		川満ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00(社協) 移動巡回相談 13:00(来間)	健康ひろば 9:00 (いこいの家) ポリオ 16:30(徳洲会)
23日(水)				嘉手刈・入江ミニディ 14:00 健康相談 14:00(社協) 婦人検診(下地庁舎)	伊良部老人クラブ連合会運動会
24日(木)	ママの相談日 14:00 (保健センター)	乳幼児健診 13:30 (保健センター)	リハビリ教室 14:00 (保健センター)	与那覇ミニディ 14:00 移動巡回相談 13:00(高千穂)	健康ひろば 9:00(長浜多目的)・13:30(改善センター)・風疹 16:30(徳洲会)
25日(金)		国保ゆうな 14:30(長北公民館)	乳幼児健診 13:00(保健センター)、健康体操 19:00(上野体育館)		
26日(土)		ポリオ・風疹 13:30 (保健センター)		乳幼児健診 13:00 (老福センター)	
28日(月)	健康相談 9:00~11:00(平良庁舎)・13:00~16:00 (保健センター)		糖尿病予防教室・栄養講座 14:00(保健センター)	高千穂ミニディ 14:00	
29日(火)		健康相談 9:00~11:00 (保健センター)		介護・障害相談 10:00(社協) リハビリ教室 14:00(老福センター)	健康ひろば 9:00(いこいの家)、麻疹 16:30(徳洲会)
30日(水)		国保ゆうな 14:30(福東公民館)、エアロビ 20:00(トレーニングセンター)	健康相談 9:30~12:00 (保健センター)	健康相談 14:00(社協)	

インフルエンザ予防接種のお知らせ



流行前の、**11月~12月中のワクチン接種**が望まれます。

今年の冬も、インフルエンザ流行のきざしがあります。高齢者(65歳以上)、心臓疾患、喘息などの基礎疾患のある患者さんは、特に予防接種を受けた方がよいと推奨されています。

希望者(外来の場合)
 ○成人…各科診療外来
 ワクチン接種のみ希望の方は、内科外来で朝8:30~11:00まで受付けています。
 ○小児科…小児科外来
 ※入院の場合は各病棟にて受付けています。

費用：一般(13歳以上) 3,800円
 一般(65歳以上) 1,800円
 小児(13歳以下) 3,500円

接種期間 平成17年11月1日(火)~平成18年2月28日(火)

◎お問い合わせ先は、
 沖縄県立宮古病院 ☎ 72-3151 まで。



第28回 宮古の産業まつり開催!

テーマ「島産品 地産地消でしまおこし」
 平成17年11月19日(土)&20日(日)
 時間：午前10時~午後5時
 場所：うえのドイツ文化村

会場には、宮古の織物ファッションショー、みゃーくの味郷土料理フェア、特産品コーナーほか、たくさんの催し物が開かれます。ダンスやバンド演奏など楽しいアトラクションも用意されています。
 みんなで遊びに来てね!



お気軽にご利用下さい。 宮古休日・夜間救急診療所



これまで、旧宮古広域圏事務組合の管轄だった、宮古休日・夜間救急診療所が、10月1日の合併に伴い、宮古島市の管轄する医療機関となりました。病気を早めに予防するためにも、「風邪気味かな?」「ちょっと調子が悪いかな?」など、体調の変化を感じたら、お気軽にご利用下さい。



~診療のご案内~
 ○診療科目：内科 外科 小児科
 ○診療時間：年中無休
 平日/午後6時~午前0時
 受付 午後5時30分~午後11時30分
 日曜 祭日/午後2時~午前0時
 受付 午後1時30分~午後11時30分
 ○住所：宮古島市平良字東仲宗根 807-5 ☎ 72-2008

病気の早期予防に第一次救急をご利用下さい

福祉保健部 健康増進課 課長 奥原一秀

宮古島市の管轄となった「宮古休日・夜間救急診療所」は、第一次救急診療としての体制で、沖縄県立宮古病院と連携をとりながらその運営に務めています。

「ちょっと調子が悪いな?」「風邪かな?」と感じた段階で、気軽に利用して頂けるのが同診療所です。特に、小さなお子さんなどは、風邪がこじれる前に、診療所の医師に相談し、薬を処方してもらうことで、早期予防、疾病予防できると考えます。

病気が重くなってから病院に駆け込むのではなく、何でも早めの早期治療が1番です。同診療所は年中無休なので、仕事を終えた後にも、どうぞお気軽にご利用下さい。



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おてがけください。

	催し物	入場料	開場
3日(木)	一条流舞踊発表会	2,000円	18:00開場 18:30開演 主催(一条流沖縄支部舞美会)
6日(日)	第10回宮古民謡の夕べ	1,000円	17:30開場 18:30開演 主催(宮古民謡保存協会)
9日(水)	平良中学校 校内合唱コンクール (学校行事)		9:00開場 9:30開演 主催(平良中学校)
20日(日)	第11回宮古地区 中学校総合文化祭	無料	13:00開場 13:30開演 主催(宮古地区中学校文化連盟)
26日(土)	チャリティー なつメロ歌謡ショー	1,000円	18:00開場 18:30開演 主催(宮古島市なつメロ同好会)
27日(日)	障害者支援 チャリティー公演	1,500円	14:00開場 14:30開演 主催(西川壺瑚日舞教室)
30日(水)	劇団四季 「魔法をすてたマジョリン」	大人3,000円 小人2,000円	18:00開場 18:30開演 主催(宮古島市社会教育課)

催物申請に必要な書類「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」
 ・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。
 ・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。
 ・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。



宮古島市平良地区食生活改善推進員のこだわり朝食メニュー

地元の素材でクッキング

『ゴーヤ入りオムレツと 納豆フランスパン』

【コメント】

ゴーヤのビタミンや、納豆のタンパク質は成長期に欠かせない栄養素。今回は和・洋・沖縄食と呼びたくなるような不思議な朝食メニューです。

納豆はご飯だけでなく、パンとの相性もいいので子ども達にも喜ばれること間違いなし！ゴーヤは、卵で包むと苦みが和らいて食べやすくなります。ご家庭で作ってみて下さいね！



作り方

材料2人分・エネルギー(1人あたり460kCal)

【ゴーヤ入りオムレツ】 にがうり 80g ジャガイモ 1個 玉ねぎ 1/4個
スライスハム 2枚 しらすぼし 大1 塩・砂糖 各小1/2
卵 4個 サラダ油 大1/2 バター 小1

- ①にがうりは半分に切って種を取り出した後、薄切りにして軽く塩をふっておく
- ②ジャガイモは皮をむいて千切り。玉ねぎも千切りに。スライスハムは短冊に切る
- ③フライパンにサラダ油を熱して①②が柔らかくなるまで中火で炒める。次に、しらすぼしを入れて軽く炒めたら、別皿に取っておく
- ④ボールに卵を割りほぐし、塩・砂糖を混ぜる
- ⑤フライパンにバターを溶かし④を流し入れ、その上に③を置いたらフタをして中火で焼く
- ⑥食べやすい大きさに切る



【2班のみなさん】(順不同)

上里シゲ、佐久本ヒテ子、饒平名久美子、上里正子、下地シゲ子、下地弘子、川満鈴子。
※写真メンバー以外、上地美智代、与那覇トシ子、照屋ヨシ子、宮川直子、川満シズ子、奥平順子
一計13名一

【納豆フランスパン】

フランスパン(1.5cm) 8個
ひきわり納豆 90g チーズ(溶ける) 2枚
①厚さ1.5~2cmの輪切りにしたフランスパンの上に、ひきわり納豆、またその上にチーズをのせて3分くらいオープンで焼く

【その他】

- ①オレンジ 1個(1人分1/4個)
- ②麦芽入り豆乳 400cc(1人分100cc)

宮古島の人口

(10月1日現在)

※外国人登録者を含む

人口 56,388 (-5)
男性 28,079 (-15)
女性 28,309 (+10)
世帯数 22,529 (+55)

(10月の人口動態)

転入 307 転出 327
出生 54 死亡 42

元気なBABY



あつち
牧志 尙武ちゃん
(平良字西里)

2004年8月12日生まれ

平成17年度巡回相談



障害者地域生活支援センター

さぼーと11月18日(金)

時間/午前9時~午後4時
場所/ゆいみなあ(市勤く女性の家)

☎74-3719

親子で仲良く『ごちそうさまでした』

市立久松中学校1年生が親子給食会

宮古島市立久松中学校(大田敏盛校長)の「親子給食会」が、10月7日、同校教室で開かれ、1年生2クラスの生徒43人とその保護者が、親子で仲良く学校給食を楽しみました。

同給食会は1年生とその保護者を対象に、親子の触れ合いを深めるほか、給食に対して保護者の理解を得るなどを目的に、毎年1回実施されているもの。参加した父母からは「親として子ども達が普段どんな食事をとっているのか気にかかる。実際に食べられる貴重な機会になって、とてもいい取組み」と、好評を得ています。

この日の献立は、ごはん、焼き肉、みそ汁、オレンジ、牛乳など。

A組の友利龍太郎くんは「お母さんと一緒に給食を食べるのは変な感じ」と、照れくさそうな表情。一方、龍太郎君のお母さんは「野菜が多くて、考えていたよりもしっかりしたメニューでした。きちんと食べているのを見て安心しました」と笑顔を見せていました。



国勢調査

国勢調査 ただいま集計中

調査票へのご記入ありがとうございました。皆さんの調査票は、厳重な管理の下で集計中です。
年内には速報結果として、日本の人口が明らかになります。



総務省統計局

<http://www.stat.go.jp/>

沖縄県宮古島市

